

## La compagnie Junior « Etre un au pluriel »

Constituée par des élèves des classes de concours, nous avons créé la compagnie junior pour présenter nos chorégraphies lors de festivals ou lors de manifestations culturelles (Festival Sobanova Paris, rencontres chorégraphiques Choréâmes...)



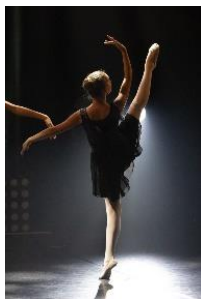
## Cursus Espoir Cursus Intensif - Option danse classique

### 2 niveaux :

- Cursus Espoir 1 : de 8 ans à 11 ans.
- Cursus Espoir 2 : à partir de 12 ans.

### Ils comprennent :

- 3 à 6 heures de cours réguliers ;
- Classe de concours ;
- Cours techniques spécifiques ;
- Barre au sol – Pilates ;
- Préparation aux concours ;
- Réduction stage interne.



**Accessibles sur audition**

## Cours de Barre au sol- Pilates Stretching Pour enfants de 10 à 14 ans

Ce cours est complémentaire avec les enseignements réalisés dans les cours de danse.

Les exercices réalisés au sol permettent de mieux comprendre et ressentir le mouvement.

Les exercices de Pilates adaptés aux enfants permettront de travailler la souplesse et renforcer les muscles profonds.

## Cours de Stretching- Pilates Adultes à partir de 14 ans

La méthode **Pilates** permet de corriger et d'améliorer la posture en raffermissant et en tonifiant les muscles, de développer la souplesse, d'éliminer le stress grâce à une technique de respiration, d'améliorer la coordination et de prévenir les blessures causées par une mauvaise posture.

Les exercices sont rythmés par une respiration calme et sont réalisés sans mouvements brusques.

**Les cours sont à effectifs réduits** (12 élèves maximum), afin que chaque élève, puisse avoir un enseignement de qualité et des corrections personnalisées.

Les exercices sont réalisés sur un tapis, avec ou sans accessoires.

## Grille tarifaire Cours de danse (32 semaines de cours)

	1er cours	2ème cours	3ème cours	4ème cours
		-50%	-50%	Gratuit
Eveil (% d'heure)	240 €/an			
1 cours (1 h)	300 €/an	150€/an	150€/an	Gratuit
1 cours (1 h 15)	380 €/an	190€/an	190€/an	Gratuit
1 cours (1 h 30)	440 €/an	220 €/an	220€/an	Gratuit
Pilates Enfant	300 €/an	150€/an		

*La réduction s'applique sur le(s) cours le (s) moins cher(s)*

## Grille tarifaire Cours de Pilates-Stretching Adultes (32 semaines de cours)

<b>Carte de 10 cours :</b>	<b>180 €</b>
<b>Carte de 20 cours :</b>	<b>250 €</b>
<b>1 cours de Pilates par semaine :</b>	<b>300 €</b>

## MIX : 1 cours de Pilates + 1 cours de danse : -25%\* sur le 2ème cours

*\* La réduction s'applique sur le(s) cours le(s) moins cher(s)*

## Classes de concours.

Accessible aux élèves à partir de 12 ans, prenant au minimum 2 cours de danse par semaine souhaitant s'investir dans un travail de recherche chorégraphique, ou dans un travail de groupe.

Il sera demandé une grande régularité et un investissement personnel aux élèves de cette classe.

**Classe de concours : 75 €/an**

*La classe de concours ne bénéficie d'aucune réduction.*

**Adhésion à l'Association : 25 €/personne/an**

**1 Cours d'essai gratuit sur réservation**

**Tarif famille : - 10% pour la 2ème inscription**

Cécile Loïs  
06 28 13 79 80  
autourdesarts@neuf.fr

Ecole Danse  
Au Tour des  
Arts

Ecole Danse  
Au Tour des  
Arts



Classique

Modern'Jazz

Classes concours

Cursus Espoir

Stretching-Pilates

SAISON 2023-2024



www.autourdesarts.fr

seine  
& marne  
13

## L'école de danse



C'est une association loi 1901 qui propose des cours d'éveil à la danse, de classique et de modern'jazz sur les communes de Montry, de Condé-Sainte-Libiaire depuis 2006 et nouvellement sur Couilly Pont aux Dames depuis 2020.

## Le Professeur

L'enseignement y est assuré par Cécile Loïs, diplômée d'Etat depuis plus de 25 ans.

Cécile Loïs a débuté la danse chez Marjorie Payot, avant d'intégrer l'Opéra de Monaco.



À Paris, elle rejoint ensuite les cours de Solange Golovine, où elle reçoit un enseignement pluri-disciplinaire et intègre les Ballets classiques de Solange Golovine.

Danseuse dans de nombreuses compagnies, elle participe à plusieurs festivals dont le festival d'Avignon.



Elle obtient son diplôme d'Etat de professeur de danse en 1995 et enseigne dans des écoles privées et des conservatoires avant de créer l'école de danse « Au tour des Arts » en 2006.

En 2021, elle valide les formations en Pilates-Matwork 1 et 2 et en Pilates-petit matériel et enseigne cette nouvelle discipline au sein de l'école de danse.

Son enseignement s'adresse aux débutants comme aux danseurs confirmés, que ce soit dans une optique de loisir ou dans un but professionnel.

La préparation à la scène, avec un spectacle annuel, aux concours et aux examens fait partie intégrante de son enseignement



## Planning des cours 2023 2024

LUNDI Salle Pompidou- CONDE STE LIBIAIRE	MARDI Salle Desnos MONTRY	MERCREDI Salle Guynemer MONTRY	JEUDI Salle Desnos MONTRY	SAMEDI Salle Guynemer MONTRY
				9h15-10h00 Eveil 1&2 (4 -5 ans)
				10h00-11h00 Classique 1/2 (6-8 ans)
		12h00-12h45 Eveil 1&2 (4 -5 ans)		11h00-12h30 Classique 5/6/7 Moyen/Avancé
17h00-18h00 Modern'jazz 1/2 (8-10 ans)	17h00-18h00 Classique 2/3 (7-9 ans)	12h45-13h45 Classique 1/2 (6-8 ans)	17h00-18h00 Pointes Niveau 1** Niveau élémentaire	12h30-13h30 Classes concours Niveau 2
18h00 -19h00 Modern'jazz 3/4 (10-12 ans)	18h00-19h00 Barre au sol- Pilates (ENFANTS dès 10 ans)	13h45-14h45 Cursus ESPOIR 1 Classe Technique	18h00-19h00 Classique 5/6 (12-14 ans)	
19h00-20h00 Modern' jazz 6/7 (plus de 14 ans) Niveau Moyen/ Avancé	19h00-20h00 Cursus ESPOIR 2 Classe technique	14h45-15h45 Classique 3/4 (8-10 ans)	19h00-19h45 Cursus ESPOIR 2 Classe technique	
20h00-21h00 STRETCHING PILATES Ado/Adultes	20h00-21h00 STRETCHING PILATES Ado/Adultes	15h45-16h45 Modern' jazz 4/5 (12-14 ans)		
21h00-22h00 Modern'jazz Adultes & Ado(de +14 ans) Niveau Intermédiaire	21h00-22h00 Cours classique adultes Niveau intermédiaire	16h45-18h00 Pointes niveau 2/3* Moyen/Avancé (À partir de 12 ans)		

➤ Les cours d'éveil sont accessibles aux enfants en moyenne ou grande section de maternelle.

➤ Les âges sont donnés à titre indicatif.

➤ Le professeur se réservera le droit de vous indiquer le ou les cours que vous pourrez suivre en fonction de votre niveau et de votre âge.

➤ \*Les cours de pointes sont réservés aux élèves, à partir du niveau classique 4, prenant 2 cours de danse classique par semaine (sur autorisation du professeur).

➤ Les Classes de concours sont accessibles aux élèves prenant 2 cours par semaine dans la même discipline.